



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

ДЛЯ КАПИТАНОВ СБОРНЫХ КОМАНД

ПО ОРГАНИЗАЦИИ КОМАНДЫ
И УЧАСТИЮ В СОРЕВНОВАНИЯХ
«НОВОГОДНИЕ КОМАНДНЫЕ
МАРШРУТЫ ЗДОРОВЬЯ»

ЧЕЛОВЕКИДУЩИЙ.РФ
#ЧЕЛОВЕКИДУЩИЙ

СПОРТ →
НОРМА
ЖИЗНИ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ
ПРОЕКТ

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ КАПИТАНОВ СБОРНЫХ КОМАНД по организации команды и участию в соревнованиях «Новогодние командные маршруты здоровья»

В рамках программы повышения физической активности «Человек идущий» с 30.12.2021 г. по 14.01.2022 г. пройдут Соревнования по фоновой ходьбе среди сборных команд по ходьбе «Новогодние командные маршруты здоровья – 2022» (далее Соревнования). Цель Соревнований – пропаганда оздоровительной ходьбы, активного досуга, увеличение количества людей, систематически занимающихся физической культурой и спортом. По итогам соревнований пройдёт награждение победителей и поощрение самых активных команд. Соревнования проходят на базе мобильного приложения «Человек идущий», которое обеспечивает подсчёт шагов каждого участника Соревнований в реальном времени, а также формирует ежедневные рейтинги команд.

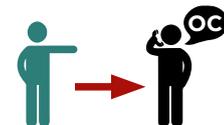
Кроме того, всем участникам будут начислены бонусы за шаги, которые конвертируются в скидки на товары и услуги для ЗОЖ. Самые «активно шагающие» сборные команды получают призы и подарки от партнёров Лиги здоровья нации.

Для участия в Соревнованиях все члены команды скачивают бесплатное мобильное приложение «Человек Идущий». Капитан команды регистрируется в мобильном приложении и регистрирует команду в соответствующих соревнованиях: «Новогодние командные маршруты здоровья». Все участники подключаются к мобильному приложению и регистрируются в составе своей команды.

Участником Соревнований является сборная команда от 20 до 50 человек разного возраста



Лидером Команды и контактным лицом с Оператором Соревнований является капитан Команды.



Капитан обеспечивает регистрацию членов Команды в мобильном приложении «Человек идущий» и честную ходьбу Команды.



Членом команды может быть любой человек любого возраста, приглашённый капитаном для участия в команде.



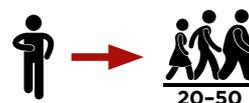
В Команду могут входить люди, проживающие в одном месте или разных городах и регионах.



Все члены Команды должны быть зарегистрированы в мобильном приложении по подсчёту шагов «Человек идущий» в одной семейной команде.



Один участник может быть зарегистрирован только в одной Команде



Допускаются выбывание и замены членов Команды по уважительным причинам.



Всем участникам предоставляется право размещения в личных интернет-ресурсах статуса и электронного знака «Участник Программы «Человек идущий».



Оператор Соревнований вправе ограничивать количество Участников.



ПОРЯДОК ПОДКЛЮЧЕНИЯ

Подключение членов Команд производится бесплатно, самостоятельно через установку мобильного приложения «Человек идущий» на мобильный телефон в любой из дней до проведения Соревнований (см. Инструкцию по регистрации)



Регистрация членов Команд происходит в мобильном приложении «Человек идущий», которое можно скачать в магазинах Google Play и AppStore по запросу «Человек идущий».



Для участия в Соревнованиях участнику необходимо иметь мобильное устройство, отвечающее требованиям технологической платформы Android не менее 6.0; Ios не менее 11, доступ к сети Интернет на время проведения Соревнований.



ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проходят с 30.12.2021 г по 14.01.2022 г.

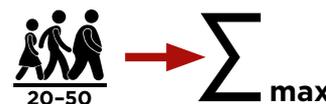


30.12.2021—14.01.2022 г.

Соревнования «Новогодние командные маршруты здоровья» проходят только для команд.



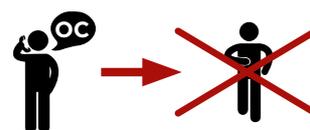
Целью участников является командное участие и достижение максимально рейтинга по количеству шагов за период проведения Соревнований.



Сводка о текущих результатах обновляется ежедневно в мобильном приложении «Человек идущий»



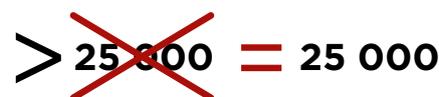
Член Команды может быть дисквалифицирован в случае внесения заведомо ложных данных. В таком случае результаты члена Команды не учитываются при подведении общих итогов Команды.



Рейтинги Команд рассчитываются из суммы среднеарифметического количества шагов участников Команды за каждый день участия в Соревнованиях



В зачет Команды учитывается не более 25 000 шагов в день от каждого участника.



ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ СОРЕВНОВАНИЙ

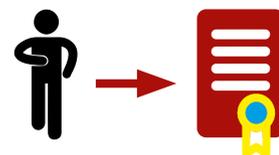
Победителем соревнований будет признана Команда, имеющая наибольший рейтинг.



Оператор оставляет за собой право определения количества награждаемых и поощряемых Команд.



По окончании Соревнований все члены Команд получают электронные дипломы Участников Соревнований «Новогодние семейные маршруты здоровья».



Всем членам Команд будут начислены бонусы за шаги, сделанные во время Соревнований. В рамках бонусной программы «Бонус-ЧИ» бонусы можно будет конвертировать в скидки на товары и услуги для ЗОЖ. О способах и порядке конвертации Оператор сообщит дополнительно



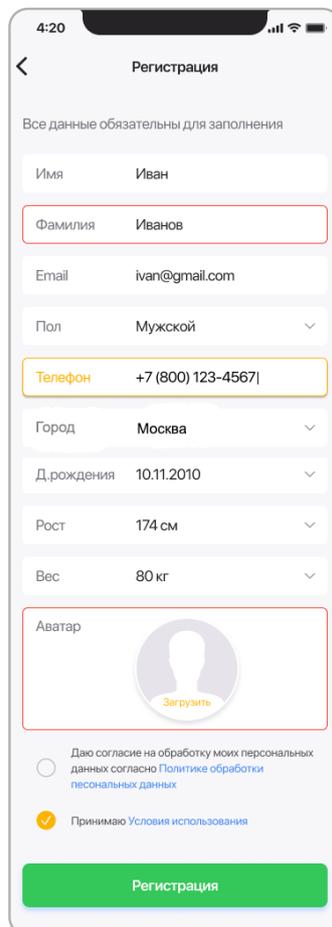
О порядке награждения победителей и самых активных Команд Оператор сообщит дополнительно.



ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕГИСТРАЦИИ

1. Установите официальное приложение «Человек идущий» на свой смартфон.
2. После запуска приложения выберите пункт «Войти с Apple ID» или «Войти с Google»
3. После входа в приложение добавьте информацию о себе.

Проверьте правильность заполнения информации, отметьте согласие с политикой конфиденциальности и нажмите кнопку «Регистрация»



ДЕЙСТВУЮЩИМ КАПИТАНАМ РАНЕЕ СОЗДАННЫХ КОМАНД:

Для создания новой «Сборной команды» необходимо выйти из состава предыдущей команды, но сначала нужно передать звание капитана другому участнику прежней команды. Для этого свяжитесь с вашим куратором или пришлите письмо с пометкой в теме «Смена капитана» на chi@ligazn.ru либо через форму обратной связи в приложении. В письме не забудьте указать название команды и id нового капитана.



ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕГИСТРАЦИИ

ФОРМИРОВАНИЕ КОМАНД

На главном экране приложения «Человек идущий» перейдите в раздел «Команды» и нажмите кнопку «Создать». Введите информацию о создаваемой команде в соответствующие поля. При выборе типа команды укажите «Сборные команды». Нажмите кнопку «Отправить заявку».

После этого ваша команда появится в разделе «Команды», вы будете в ней капитаном и сможете приглашать участников и одобрять запросы на вступление в вашу команду.

После создания команды и набора необходимого числа участников капитану необходимо зарегистрироваться в соревновании:

- Нажмите кнопку «Соревнования» на главном экране приложения;
- Нажмите кнопку «Выбрать соревнование»
- Выберите «Новогодние командные маршруты здоровья»
- Нажмите кнопку «Принять участие»

