



**ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ**  
**Общероссийского союза**  
**«Федерация Независимых Профсоюзов России»**

Ленинский проспект, 42, Москва, 119119

E-mail: [fnprapp@fnpr.ru](mailto:fnprapp@fnpr.ru)

<http://www.fnpr.ru>

Тел.: (495) 938-77-20

Факс: (495) 930-99-83

12.09.2023 № 103-114/3370-70

Руководителям членских  
организаций ФНПР

На №

от

Уважаемые коллеги!

Информируем Вас, что в Федерацию Независимых Профсоюзов России поступило письмо Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» от 04 сентября 2023 года № 01-ЛБ-230409-04 (прилагается).

«Лига здоровья нации» при поддержке Министерства спорта Российской Федерации реализует программу повышения физической активности «Человек идущий», которая предполагает организацию и проведение соревнований по фоновой ходьбе среди организаций и членов профсоюзов в командном зачете. Основная цель Программы – увеличение двигательной активности граждан для повышения продолжительности и качества жизни.

Соревнования проходят в два этапа: 26 сентября – 10 октября 2023 года (предварительный этап – регистрация, формирование команд, обучение участников); 15 октября – 15 ноября 2023 года (основной, зачетный этап).

Федерация Независимых Профсоюзов России всегда придает важное значение вопросам организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы на предприятиях в разных секторах экономики. Трудовые коллективы предприятий представляют собой наиболее организованную и активную часть населения страны, участвуют в формировании физически и морально здорового будущего поколения, во многом формируют современный облик российского общества.

Предлагаем Вам принять участие в вышеуказанных соревнованиях и проинформировать Департамент социального развития Аппарата ФНПР ([fnprsocrazv@gmail.com](mailto:fnprsocrazv@gmail.com)) о результатах. По возникающим вопросам обращаться к Фоминой Татьяне Игоревне, моб. тел.: +7 (916) 460-67-52.

Приложение: письмо Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» от 04 сентября 2023 года № 01-ЛБ-230409-04 на 2 л.; порядок проведения соревнований «Человек идущий» на 6 л.; общий регламент программы повышения физической активности «Человек идущий» на 5 л.; Методические рекомендации на 4 л.; Инструкция по регистрации на 4 л.

 Д.М. Кришталь