**Уважаемые участники соревнований**!

Приглашаем вас принять участие в соревновательной программе **Чемпионата России по фоновой ходьбе «Человек идущий — 2023»**.

В соревнованиях могут принять участие:

-  семейные команды, численностью от 5 до 50 человек,
-  команды групп ЗОЖ, численностью от 10 до 50 человек,

- команды пенсионеров, численностью от 10 до 50 человек,

 - студенческие команды, численностью от 20 до 50 человек,

-  муниципальные команды, численностью от 20 до 50 человек,

-  корпоративные команды, численностью от 20 до 50 человек.

Соревнования пройдут в два этапа:

 **предварительный этап** — с 26.09. по 10.10.2023 г.,

 **зачётный этап** — с 15.10. по 15.11.2023 г.

Победителем соревнований в каждой категории станет команда, имеющая наибольший рейтинг. В случае одинаковых итоговых рейтингов побеждает команда с наибольшим количеством участников.

 Рейтинг рассчитывается как сумма среднеарифметического количества шагов всех участников команды за каждый день соревнований.
Ограничение к зачёту по шагам в день: не более 25 000.

 Победители получат кубки, медали, значки, дипломы победителей соответствующих достоинств. Все участники получат электронные сертификаты участников.

Всем здоровья, благополучия, удачных стартов и честной ходьбы!

Также, информация по проекту:

**Телеграмм**-канал <https://t.me/chelovekiduschii>

сайте Лиги - <https://ligazn.ru/blog/view/bigcompetition2022chi>

Сайт проекта — <https://человекидущий.рф/>