

ОРГАНИЗАТОР



Федеральный фонд  
развития физической культуры  
и спорта

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ



Национальная лига  
физической культуры и спорта

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ  
ПО ФОНОВОЙ ХОДЬБЕ

# ЧЕЛОВЕК ИДУЩИЙ



- ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ  
УЧРЕЖДЕНИЯ
- ОРГАНИЗАЦИИ
- МУНИЦИПАЛЬНЫЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ
- ГРУППЫ ЗОЖ
- ПЕНСИОНЕРЫ
- СЕМЬИ



## ИНСТРУКЦИЯ ПО РЕГИСТРАЦИИ

ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ  
ПО ФОНОВОЙ ХОДЬБЕ В РАМКАХ  
ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ «ЧЕЛОВЕК  
ИДУЩИЙ» (НОМО AMBULANS)

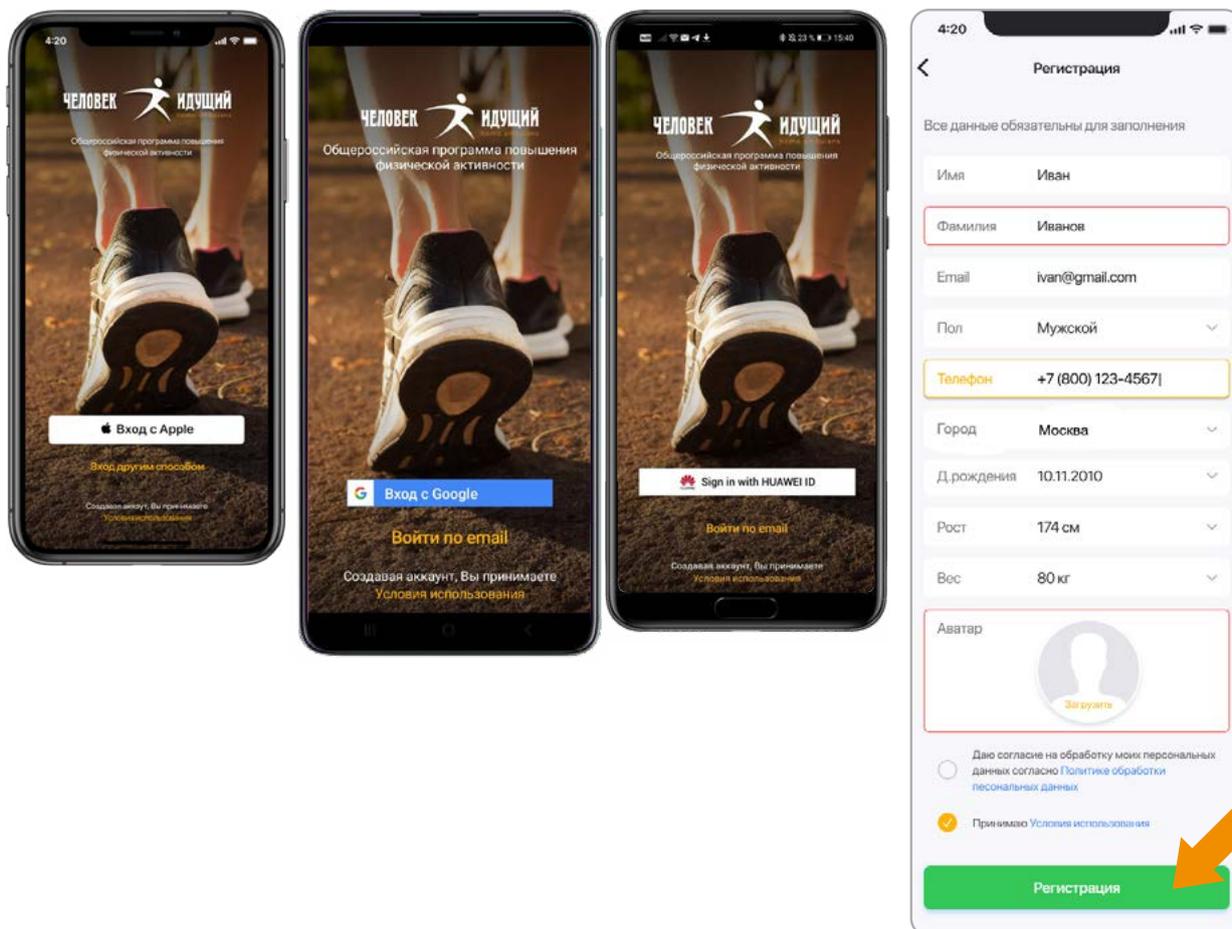


100 ЛЕТ  
МИНСПОРТ  
РОССИИ

СПОРТ →  
НОРМА  
ЖИЗНИ

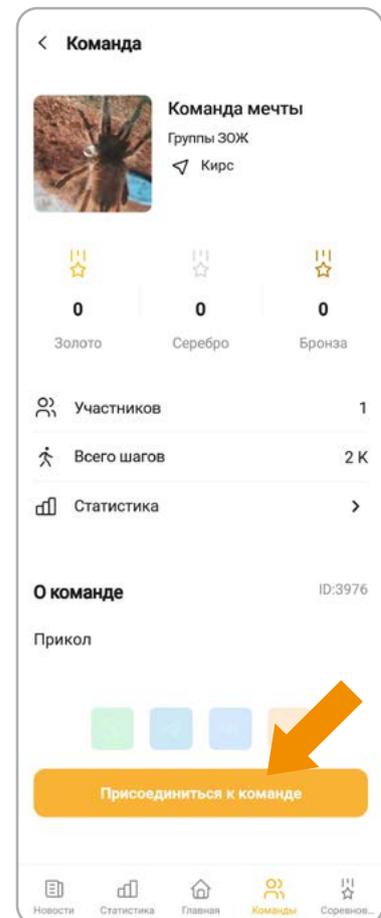
## РЕГИСТРАЦИЯ В ПРИЛОЖЕНИИ

- Установите официальное приложение «Человек идущий» на свой смартфон;
- После запуска приложения выберите подходящий вариант: «Войти с Apple ID», «Войти с Google», «Войти с Huawei ID» или «Войти по email»;
- После входа в приложение добавьте информацию о себе;
- Проверьте правильность заполнения информации, отметьте согласие с политикой конфиденциальности и нажмите кнопку «Регистрация».



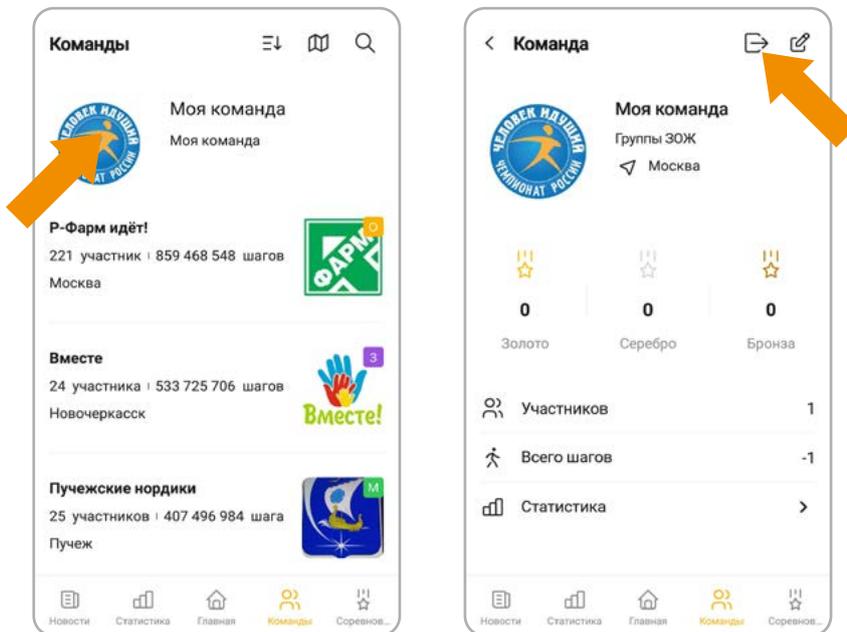
## ПРИСОЕДИНЕНИЕ К СУЩЕСТВУЮЩЕЙ КОМАНДЕ

- На вкладке «Команды», найдите необходимую команду по названию (иконка лупы);
- Откройте страницу команды и нажмите кнопку «Присоединиться к команде»;
- После подтверждения капитаном вы войдете в состав данной команды.



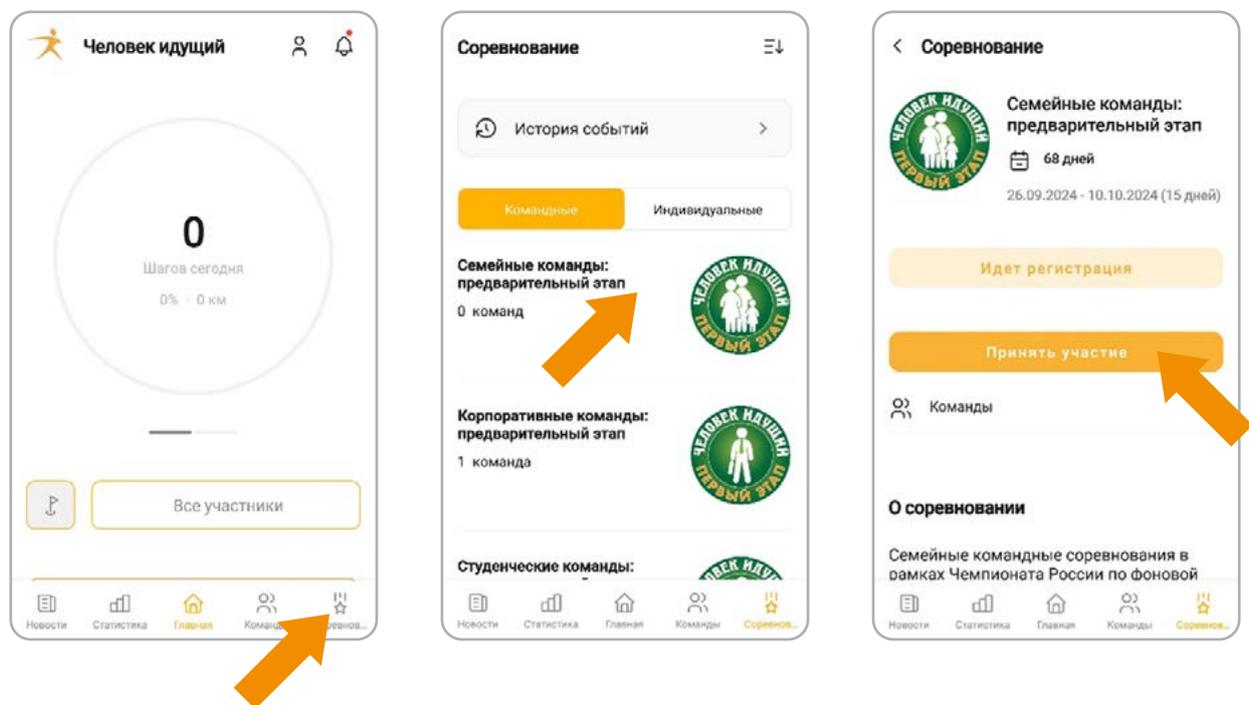
## ВЫХОД ИЗ КОМАНДЫ

На вкладке «Команды», перейдите на страницу своей команды (вверху) и нажмите кнопку «Покинуть команду» (кнопка со стрелкой в правом верхнем углу).  
Внимание! Во время прохождения соревнования функционал выхода из команды может быть ограничен регламентом соревнования.



## РЕГИСТРАЦИЯ В СОРЕВНОВАНИИ

- Нажмите кнопку «Соревнования» на главном экране приложения;
- Выберите вкладку «Командные», если вы капитан команды, или «Индивидуальные», если участвуете в одиночном соревновании;
- Выберите необходимое соревнование;
- Нажмите кнопку «Принять участие».



## ПАМЯТКА ДЛЯ КАПИТАНОВ И ЧЛЕНОВ КОМАНД

Убедитесь, что на вашем устройстве даны разрешения для приложения «Человек идущий» и **Google Fit** (инструкция для [Android](#) и [iOS](#))

### РОТАЦИЯ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

1. Если ходок хочет выйти из команды, участвующей в соревновании, необходимо написать капитану просьбу об удалении его из команды. Когда нет соревнований, ходок может покинуть команду самостоятельно.
2. Если капитан хочет удалить ходока: то зайти в: команды / моя команда / участники, затем выбрать ходока и внутри его карточки нажать кнопку «исключить из команды».
3. Если капитан хочет удалить случайно созданную команду, то капитан может выйти из соревнования, а потом выйти из команды, все ходоки автоматически покинут команды (необязательно удалять перед выходом каждого участника).

### ПРО СТАТИСТИКУ:

**Личная статистика за текущий месяц** — с главного экрана приложения нажать на иконку с графиком, измеряется шагами и учитывается за текущий месяц.

**Личная статистика с момента регистрации** — доступна через главный экран приложения > Участники > Поиск участника.

**Командная статистика** — с главного экрана приложения > Команды > Поиск команды > там показываются шаги, которые наша команда нарастающим итогом и сколько шагов принес команде каждый ходок с момента регистрации в команде.

**Статистика соревнования** — с главного экрана приложения > Соревнования > Текущее соревнование > Рейтинг соревнования, измеряется в сумме средних арифметических шагов команды.

На главном экране раздела «Моя команда» показывается, сколько шагов пошли в зачет соревнования от каждого участника.

### ДОПОЛНИТЕЛЬНО:

**Ошибочный запрос на добавление в команду** — бывает, что участники на экране висит запрос на добавление в команду, хотя их давно добавили и они есть в списке команды: связаться с поддержкой, в ближайшем релизе ожидается исправление.

**Вернуть в старый аккаунт** — если участник зарегистрировал новый аккаунт (например, сломался телефон), но хочет остаться в старом: он пишет через приложение в поддержку с просьбой объединения двух своих аккаунтов, указав id нового и старого аккаунтов.

