



ПАМЯТКА

ПО ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ

**ЗАБОТА
О ЗДОРОВЬЕ СЕГОДНЯ —
СТАБИЛЬНОСТЬ
ЗАВТРА!**



ГАРАНТИИ ДЛЯ РАБОТАЮЩИХ ГРАЖДАН

Статья 185.1 ТК РФ дает право работникам на освобождение от работы для прохождения диспансеризации с сохранением места работы и среднего заработка на основании письменного заявления работодателю.

Категория работников	Количество оплачиваемых дней
Работники в возрасте от 18 до 39 лет (в 2026 году диспансеризацию проходят родившиеся в 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002, 2005 и 2008 году)	1 день (раз в 3 года)
Работники в возрасте от 40 лет и старше (за исключением предпенсионеров и пенсионеров)	1 день (ежегодно)
Работающие пенсионеры и работники предпенсионного возраста (кому осталось 5 лет до назначения страховой пенсии по старости, в том числе досрочной)	2 дня (ежегодно)



ВАЖНО! Работники, не попадающие в 2026 году в указанные годы рождения, имеют право на профилактический медицинский осмотр («сокращенный вариант диспансеризации»), который проводится ежегодно.



ЗАПИСЬ НА ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ



на сайте Госуслуг или региональный аналог портала



в поликлинике, к которой прикреплены, – лично, по телефону или через инфомат



по номеру телефона Единой медицинской справочной службы **122**



ЭТАПЫ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

I

I ЭТАП ВКЛЮЧАЕТ:



консультацию терапевта



анкетирование



измерение антропометрических показателей



измерение артериального давления



оценку концентрации глюкозы и холестерина в крови



общий анализ крови и мочи



электрокардиографию



флюорографию



измерение внутриглазного давления



осмотр гинекологом/урологом



онкоскрининг



ВАЖНО! Точный перечень анализов, инструментальных исследований и консультаций медицинских специалистов установит врач.

Полная таблица исследований по возрастам – в Приложении №1 к Порядку проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения, утвержденному приказом Минздрава России № 404н.

**II**

II ЭТАП ВКЛЮЧАЕТ

дополнительные консультации узких специалистов и углубленные исследования, которые назначаются строго по медицинским показаниям по результатам I этапа.



ИТОГИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

По итогам профилактических мероприятий вам выдадут результаты диспансеризации/профилактического медосмотра и рекомендации, а также присвоят одну из групп здоровья:

I

I группа – нет хронических болезней и факторов риска

II

II группа – хронический болезней нет, но есть факторы риска

III

III группа (делится на IIIa и IIIб) – выявлены хронические заболевания или подозрение на них



ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ

Диспансерное наблюдение – особая форма длительного наблюдения у врача, когда пациент регулярно приходит на приемы и проходит необходимые обследования, профилактические лечебные и реабилитационные мероприятия.



КТО ПОДЛЕЖИТ ДИСПАНСЕРНОМУ НАБЛЮДЕНИЮ



Граждане со II группой здоровья –
в центре здоровья для взрослых, отделении (кабинете) медицинской профилактики для взрослых.



Граждане с IIIа и IIIб группами здоровья –
врачом-терапевтом, врачами-специалистами с проведением профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий.



ЗАЩИТА ПРАВ ПРИ ОТКАЗЕ В ПРОВЕДЕНИИ ОБСЛЕДОВАНИЙ

Если медицинская организация отказывает в проведении какого-либо обследования, либо направляет на платные услуги при наличии показаний для бесплатных, гражданин вправе обратиться с жалобой:



к главному врачу



в страховую медицинскую организацию
(контакты указаны на полисе ОМС)



в территориальный орган Росздравнадзора



в территориальный фонд ОМС



**ЗА ПОМОЩЬЮ В ОТСТАИВАНИИ ПРАВ ПАЦИЕНТА
ОБРАЩАЙТЕСЬ В ПРОФСОЮЗНЫЙ КОМИТЕТ
ВАШЕЙ ПЕРВИЧНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ!**



ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДОСМОТР ДЛЯ ДЕТЕЙ

Профилактический медосмотр положен всем детям, которые проживают в России. Список врачей и обследований зависит от возраста ребенка. Для записи нужны свидетельство о рождении (или паспорт) и полис ОМС.



Полная таблица исследований по возрастам – в Приложении №1 к Порядку прохождения несовершеннолетними профилактических медосмотров, утвержденному приказом Минздрава России № 211н



КЛЮЧЕВЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ



Дополнительный оплачиваемый день

Работники, привлекаемые к сверхурочной работе более 120 часов в год, получают право на 1 оплачиваемый день для прохождения диспансеризации.



Скрининг на гепатит С

Граждане старше 25 лет проходят анализ раз в 10 лет.



Репродуктивное здоровье

Женщины 21–49 лет сдают тест на ВПЧ (штаммы 16 и 18) раз в 5 лет. При положительном результате делают жидкостную цитологию – она выявляет аномальные клетки на ранних стадиях.
Мужчины 18–49 лет получают консультацию уролога или хирурга, а по показаниям – спермограмму и УЗИ мошонки и предстательной железы.



Доступность для маломобильных граждан

Медперсонал выезжает на дом, организует безопасную транспортировку в медучреждение.



Гибкий график для работающих

Поликлиники проводят обследования в вечерние часы и по субботам.



Цифровизация результатов

Электронную медкарту можно посмотреть через «Госуслуги» или региональные системы.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ АНАЛИЗЫ

Липопротеин

Для граждан 18–40 лет, исследуется 1 раз за жизнь, позволяет выявить наследственную предрасположенность к сердечно-сосудистым патологиям.

Липидный профиль

1 раз в 6 лет для 18–39 лет, ежегодно после 40 лет. Включает определение общего уровня холестерина и его фракций, триглицеридов.



НОВЫЕ ОБСЛЕДОВАНИЯ ПОСЛЕ II ЭТАПА ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

По завершении II этапа диспансеризации в карту будут внесены данные осмотра дерматовенеролога и результаты ультразвукового исследования брюшной аорты. Эти процедуры помогут выявить онкологические и сосудистые патологии на ранних стадиях.