

**Типовой сценарный план проведения Всероссийской акции
«10 000 шагов к жизни»**

(Место проведения по согласованию)

03 апреля 2022 года

Исходные данные

03.04.22 года

С 00:00 до 07:00

- Монтаж зоны открытия (застройка подиума с задником);
- Оформление и монтаж зоны пресс-подхода (установка мобильной рекламной конструкции и застил ковровина);
- Установка конструкций «Старт» и «Финиш».

03.04.22 года

С 07:00 до 08:00

- Завоз и установка звукоусилительного оборудования до 10 кВт;
- Завоз и расстановка столов и стульев для измерения давления и выдачи сертификатов участникам;
- Расстановка ограждений (стойки с ленточным ограждением);

10:00 до 11:00. Сбор участников Акции. Измерение давления, индекса массы тела, выдача памяток здорового образа жизни, консультации (Волонтеры-медики, Российский красный крест, Центр общественного здоровья) (Место проведения по согласованию).

Участники: жители города _____, представители Муниципальных образований города _____, представители трудовых коллективов, студенты и учащиеся ВУЗов и других учебных заведений. Организованные группы по 50 человек могут иметь флаги своих учебных заведений, предприятий, организаций, фирменных флагов Акции. Общее количество участников – в соответствии с действующими в регионе ограничительными мерами.

Волонтеры – инструкторы ЗОЖ и ГТО готовы к проведению инструктажа по группам (25 человек).

11.00 – звучит музыка спортивной тематики. Идет сбор и инструктаж участников, измерение давления;

11.30 – Пресс-подход (пул журналистов от Администрации);

11.45 – Массовая зарядка. Выступление артистов, детских, юношеских, спортивных коллективов.

12.15 – Ведущий объявляет построение участников. На подиум поднимаются VIP-гости. Ведущий объявляет о начале церемонии старта и

предоставляет слово для приветствий участникам Акции. (руководство районной или городской администрации, общественные деятели, прославленные спортсмены, артисты – приглашает Администрация).

12.15 – Флешмоб #ПередайСердце и эстафеты. Ведущий приглашает участников выстроиться в форму сердца (форма заранее нанесена на асфальт/плитку малярным скотчем). Передача символа акции. Музыкальное выступление. Общее фото.

12.30 – Дается старт акции. Колонна, возглавляемая инструкторами и специальными гостями, выходят на маршрут в сопровождении волонтеров (волонтеры заранее выставлены на маршрут через каждые 300-500 метров);

14.00 – ориентировочное окончание прохождения маршрута и сбор участников на финише. Выдача памятных сертификатов и сувениров.

15.00 – окончание акции, демонтаж оборудования.

Для передачи символа Акции #ПередайСердце приглашается один из представителей руководства Субъекта РФ принимающего эстафету проекта «Каждому муниципалитету – Маршрут здоровья».

Представитель субъекта РФ выходит на сцену с сердцем, говорит приветственные слова и передает символ акции от _____.

Играет соответствующая моменту музыка. Участники машут. Съемка квадрокоптера (при наличии).